

2024

OFERTA DE PRESTACIONES

EFFECTIVO EL 1 DE FEBRERO DE 2024



Vemos cada día como una oportunidad de compartir nuestra experiencia única de compra desde el jardín trasero hasta la mesa de la cocina. En el corazón de Adams se encuentra un personal amable y experto, dedicado a ayudarle a conseguir lo que necesita y a encontrar lo que le gusta. Fundada por una familia y profundamente arraigada en la comunidad desde 1919.

QUÉ ENCONTRARÁ

2. ¿Cumplo los requisitos?
3. Cómo funciona el plan médico
- 4-5. Resumen del Plan de Deducible Deducible Plan
- 6-7. Resumen del Plan de Deducible Deducible Alto
8. Plan de prescripción de Adams
9. Cuenta de gastos flexibles (FSA)
10. Cuenta de ahorro sanitario (HSA)
11. Odontología y oftalmología
12. EAP y Salud Mental
- 13-14. Prestaciones complementarias
15. Prestaciones pagadas por la empresa
16. 401K
17. Tarifas de prestaciones/Cifras importantes
- 18-19. Preguntas frecuentes

¿TENGO DERECHO A LAS PRESTACIONES?

Criterios de concesión de prestaciones

	Médica	Dental	Oftalmológica	FSA	HSA
Estatus laboral	A tiempo completo	Tiempo parcial 20 y más y Tiempo completo	Tiempo parcial 20 y más y Tiempo completo	Tiempo parcial 20 y más y Tiempo completo	A tiempo completo
Fecha de entrada en vigor	60 días después de la contratación	30 días después de la contratación	30 días después de la contratación	60 días después de la contratación	60 días después de la contratación

Los nuevos empleados deben inscribirse en el portal de ADP en los 30 días siguientes a su fecha de contratación. Escanee el código QR para descargar la aplicación gratuita de ADP, o conéctese en workforcenow.adp.com



Personas a cargo elegibles:

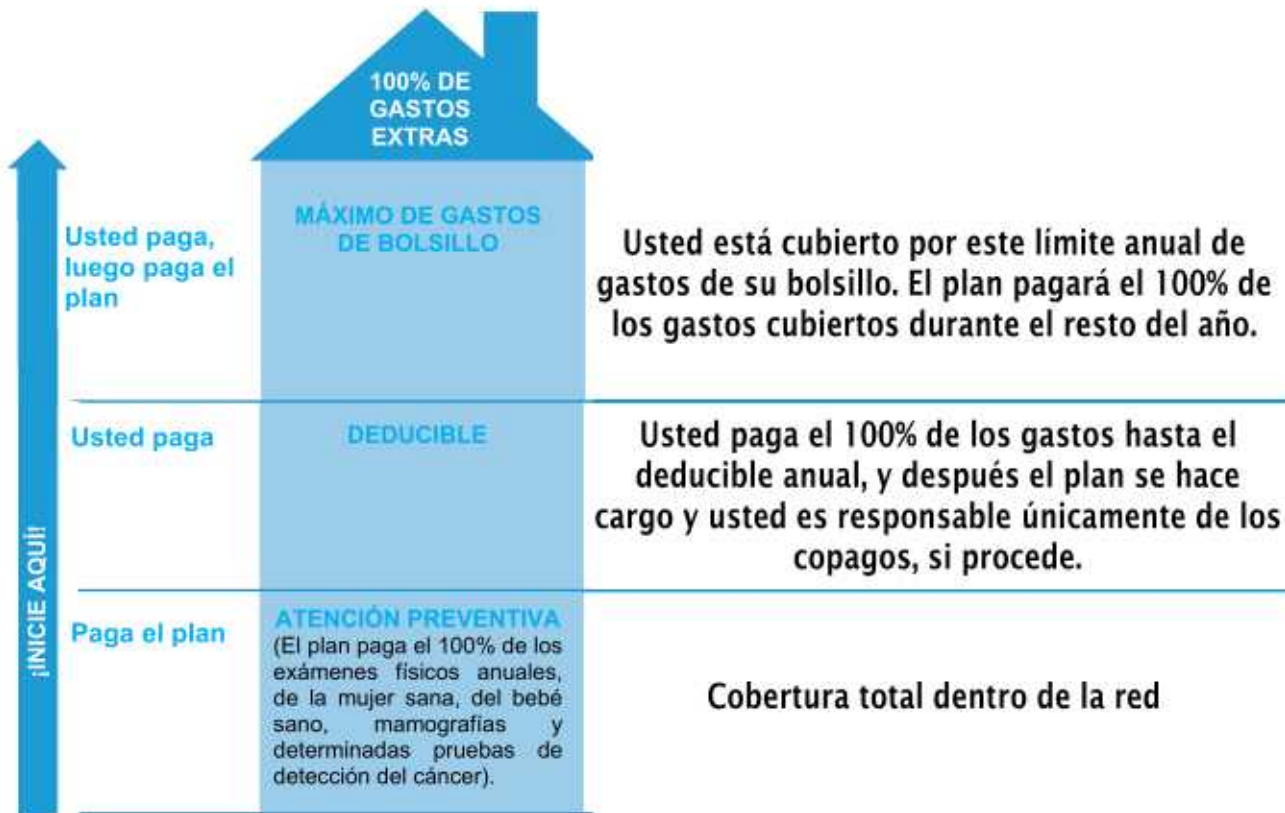
- Parejas casadas
- Hijos solteros/casados a cargo hasta los 26 años
- Hijos a cargo solteros o casados de cualquier edad con discapacidad física o mental

Cese de la cobertura de las prestaciones

La cobertura médica, dental, oftalmológica, FSA, el seguro de vida pagado por la empresa y los beneficios suplementarios finalizan en la última fecha de su empleo. Los empleados despedidos recibirán información sobre COBRA de nuestro administrador de COBRA, isolved.

CÓMO FUNCIONA EL PLAN MÉDICO

Adams ofrece dos planes: un plan de deducible bajo y un plan de deducible alto. En ambos planes, usted es responsable de pagar los gastos médicos que le correspondan hasta alcanzar el deducible. Veamos más de cerca a ambos planes.



Un vistazo rápido a su plan de salud

Adams Fairacre Farms, Inc.

Grupo #18555



PLAN DE DEDUCIBLE BAJO

PRESTACIONES	EN LA RED	FUERA DE LA RED
Deducible por año natural	750 \$ individual/1.500 \$ familiar (incluido)	2.000 \$ individual/4.000 \$ familiar (incluido)
	El deducible individual se aplica a cada afiliado cubierto por cada año natural, sin superar los 750 \$ por persona.	No se aplica
Nivel de coaseguro	No se aplica	20%
Costo máximo de bolsillo (no incluye los gastos que superen el importe permitido ni las prestaciones no cubiertas)	2.500 \$ individual/5.000 \$ familiar (incluido)	3.500 \$ individual/7.000 \$ familiar (incluido)
ATENCIÓN PREVENTIVA		
Examen físico, para niños hasta los 18 años de edad, de acuerdo con el calendario de exámenes médicos cubiertos.	Cubierto al 100%	No cubierto
Examen físico, para adultos a partir de 19 años de edad, de acuerdo con el calendario de reconocimientos médicos.	Cubierto al 100%	No cubierto
Vacunas preventivas para niños hasta los 18 años	Cubierto al 100%	No cubierto
Vacunas preventivas para adultos mayores de 19 años	Cubierto al 100%	No cubierto
Mamografía	Cubierto al 100%	No cubierto
Atención ginecológica de rutina, una prueba de Papanicolaou y dos exámenes pélvicos al año	Cubierto al 100%	No cubierto
Cribado por colonoscopia para adultos mayores de 45 años	Cubierto al 100%	No cubierto
ATENCIÓN HOSPITALARIA		
Habitación semiprivada y comida. SE REQUIERE PRECERTIFICACIÓN	Deducible y copago de 1.000 \$.	Deducible y coaseguro de 20 \$
Servicios médicos, de cirugía y de enfermería	Deducible y 100%	Deducible y coaseguro de 20 \$
Centro de enfermería especializada Límite de 45 días por año del plan. SE REQUIERE PRECERTIFICACIÓN	Deducible y copago de 1.000 \$	Deducible y coaseguro de 20 \$
ATENCIÓN AMBULATORIA		
Consultas médicas	Deducible y Copago de 30 \$ por atención primaria Deducible y Copago de \$50 por atención especializada	Deducible y coaseguro de 20 \$
Servicios de laboratorio	Deducible y copago de 5 \$	Deducible y coaseguro de 20 \$
Servicios integrales de diagnóstico por imagen (IRM, ARM, TC, PET, SPECT, Cardiología nuclear (MUGA), Densitometría ósea) y radiografías. SE REQUIERE PRECERTIFICACIÓN	Deducible y copago de 5 \$	Deducible y coaseguro de 20 \$
Terapia física, ocupacional, cognitiva y del habla. 60 consultas por enfermedad aguda	Deducible y copago de 50 \$	Deducible y coaseguro de 20 \$
Procedimientos y cirugía ambulatorios	Deducible y copago de 150 \$	Deducible y coaseguro de 20 \$
Rehabilitación cardíaca	Deducible y copago de 5 \$	Deducible y coaseguro de 20 \$
Atención médica para lesiones y enfermedades oculares	Deducible y de 30 \$ por atención primaria Deducible y Copago de \$50 por atención especializada	Deducible y coaseguro de 20 \$
ATENCIÓN DE URGENCIA		
Atención de urgencia	Deducible y copago de 30 \$	Deducible y coaseguro de 40 \$
Sala de urgencias	Deducible y copago de 150 \$	Deducible y coaseguro de 150 \$

	EN LA RED	FUERA DE LA RED
CUIDADOS DE MATERNIDAD		
Visita inicial de maternidad: un copago por visita inicial	Deducible y copago de 30 \$	Deducible y coaseguro del 20%
Prestación de servicios médicos: SE REQUIERE PRECERTIFICACIÓN	Deducible y copago de 5 \$	Deducible y coaseguro del 20%
Servicios hospitalarios para madre e hijo (incluye todos los gastos del recién nacido, incluso si este necesita hospitalización continuada tras el alta de la madre). SE REQUIERE PRECERTIFICACIÓN	Deducible y copago de 1.000 \$	Deducible y coaseguro del 20%
Servicios de planificación familiar e infertilidad (solo pruebas y diagnóstico)	Deducible y copago de 50 \$	Deducible y coaseguro del 20%
ATENCIÓN DE SALUD MENTAL		
Atención hospitalaria de salud mental para los diagnósticos combinados de enfermedad mental de base biológica y no biológica y para niños con trastornos emocionales graves. SE REQUIERE PRECERTIFICACIÓN	Deducible y copago de 1.000 \$	Deducible y coaseguro del 20%
Atención ambulatoria de salud mental para los diagnósticos combinados de enfermedad mental de base biológica y no biológica y para niños con trastornos emocionales graves.	Deducible y copago en consultorio de 30 Deducible y copago en establecimiento de \$5	Deducible y coaseguro del 20%
DROGADICCIÓN/ALCOHOLISMO		
Tratamiento de rehabilitación en régimen de hospitalización por abuso o adicción a las drogas y el alcohol. SE REQUIERE PRECERTIFICACIÓN	Deducible y copago de 1.000 \$	Deducible y coaseguro del 20%
Atención ambulatoria de rehabilitación de drogodependencias y alcoholismo	Deducible y copago en consultorio de \$30 Deducible y copago en establecimiento de \$5	Deducible y coaseguro del 20%
ATENCIÓN SANITARIA DOMICILIARIA o PALIATIVA		
Asistencia sanitaria a domicilio	Deducible y copago del 100%	Deducible y coaseguro del 20%
Cuidados paliativos a domicilio: limitación de la prestación a 210 visitas (en combinación con los cuidados paliativos en régimen de hospitalización).	Deducible y copago del 100%	Deducible y coaseguro del 20%
OTROS SERVICIOS		
Equipos médicos duraderos Algunos aparatos requieren autorización previa	Deducible y copago del 20%	No cubierto
Ambulancia (Terrestre/Aérea)	Deducible y copago de 5 \$	Deducible y copago de 5 \$
Atención quiropráctica (25 visitas combinadas dentro/fuera de la red)	Deducible y copago de 50 \$	Deducible y coaseguro del 20%
Acupuntura (50 visitas combinadas dentro/fuera de la red)	Deducible y copago de 50 \$	Deducible y coaseguro del 20%
Ensayos clínicos	Según el lugar donde se preste el Servicio Sanitario Cubierto. Las prestaciones serán las mismas que las indicadas en cada categoría de Servicio Sanitario Cubierto en este resumen de prestaciones.	Según el lugar donde se preste el Servicio Sanitario Cubierto. Las prestaciones serán las mismas que las indicadas en cada categoría de Servicio Sanitario Cubierto en este resumen de prestaciones.
Servicios para la articulación temporomandibular (TMJ)	Si es médicamente necesario y se aprueba, la cobertura se proporciona en función de los servicios prestados	No cubierto
MEDICAMENTOS RECETADOS (El copago por pedido por correo es el doble del copago por venta al público)		
Venta al por menor	ProAct Pharmacy Benefit Management	
Nivel 1	Copago de 10 \$. No sujeto a deducible	No cubierto
Nivel 2	Copago de 30 \$. No sujeto a deducible	No cubierto
Nivel 3	Copago de 50 \$. No sujeto a deducible	No cubierto

Máximo de gastos de bolsillo incluidos: una vez que el afiliado alcanza el máximo de desembolso individual, los servicios están cubiertos al 100% para el individuo durante el resto del año del plan. Los ingresos hospitalarios, cirugía ambulatoria, radiografías, diagnóstico por imagen de alto nivel, salud mental y abuso de sustancias requieren autorización previa. Consulte su Certificado de Cobertura para obtener información detallada.

Un vistazo rápido a su plan de salud

Adams Fairacre Farms, Inc.

Grupo #18555



PLAN DE DEDUCIBLE ALTO

PRESTACIONES	EN LA RED	FUERA DE LA RED
Deducible por año natural	2.500 \$/5.000 \$	2.500 \$/5.000 \$
Nivel de coaseguro	No se aplica	20%
Costo máximo de bolsillo (no incluye los gastos que superen el importe permitido ni las prestaciones no cubiertas)	5.500 \$ Individual/11.000 \$ familiar	5.500 \$ Individual/11.000 \$ familiar
ATENCIÓN PREVENTIVA		
Examen físico, para niños hasta los 18 años de edad, de acuerdo con el calendario de exámenes médicos cubiertos.	Cubierto al 100%	No cubierto
Examen físico, para adultos a partir de 19 años de edad, de acuerdo con el calendario de reconocimientos médicos.	Cubierto al 100%	No cubierto
Vacunas preventivas para niños hasta los 18 años	Cubierto al 100%	No cubierto
Vacunas preventivas para adultos mayores de 19 años	Cubierto al 100%	No cubierto
Mamografía	Cubierto al 100%	No cubierto
Atención ginecológica de rutina, una prueba de Papanicolaou y dos exámenes pélvicos al año	Cubierto al 100%	No cubierto
Cribado por colonoscopia para adultos mayores de 45 años	Cubierto al 100%	No cubierto
ATENCIÓN HOSPITALARIA		
Habitación semiprivada y comida. SE REQUIERE PRECERTIFICACIÓN	Deducible y cobertura total	Deducible y coaseguro del 20%
Servicios médicos, de cirugía y de enfermería	Deducible y cobertura total	Deducible y coaseguro del 20%
Centro de enfermería especializada Límite de 45 días por año del plan. SE REQUIERE PRECERTIFICACIÓN	Deducible y cobertura total	Deducible y coaseguro del 20%
ATENCIÓN AMBULATORIA		
Consultas médicas	Deducible y cobertura total	Deducible y coaseguro del 20%
Servicios de laboratorio	Deducible y cobertura total	Deducible y coaseguro del 20%
Servicios integrales de diagnóstico por imagen (IRM, ARM, TC, PET, SPECT, Cardiología nuclear (MUGA), Densitometría ósea) y radiografías. SE REQUIERE PRECERTIFICACIÓN	Deducible y cobertura total	Deducible y coaseguro del 20%
Terapia física, ocupacional, cognitiva y del habla. 60 consultas por enfermedad aguda	Deducible y cobertura total	Deducible y coaseguro del 20%
Procedimientos y cirugía ambulatorios	Deducible y cobertura total	Deducible y coaseguro del 20%
Rehabilitación cardíaca	Deducible y cobertura total	Deducible y coaseguro del 20%
Atención médica para lesiones y enfermedades oculares	Deducible y cobertura total	Deducible y coaseguro del 20%
ATENCIÓN DE URGENCIA		
Atención de urgencia	Deducible y cobertura total	Deducible y coaseguro del 20%
Sala de urgencias	Deducible y cobertura total	Deducible y cobertura total

	EN LA RED	FUERA DE LA RED
CUIDADOS DE MATERNIDAD		
Visita inicial de maternidad: un copago por visita inicial	Deducible y cobertura total	Deducible y coaseguro del 20%
Prestación de servicios médicos: SE REQUIERE PRECERTIFICACIÓN	Deducible y cobertura total	Deducible y coaseguro del 20%
Servicios hospitalarios para madre e hijo (incluye todos los gastos del recién nacido, incluso si este necesita hospitalización continuada tras el alta de la madre). SE REQUIERE PRECERTIFICACIÓN	Deducible y cobertura total	Deducible y coaseguro del 20%
costes del recién nacido, incluso si este requiere hospitalización continuada tras el alta de la madre)	Deducible y cobertura total	Deducible y coaseguro del 20%
SE REQUIERE PRECERTIFICACIÓN	Deducible y cobertura total	Deducible y coaseguro del 20%
Atención ambulatoria de salud mental para los diagnósticos combinados de enfermedad mental de base biológica y no biológica y para niños con trastornos emocionales graves.	Deducible y cobertura total	Deducible y coaseguro del 20%
DROGADICCIÓN/ALCOHOLISMO		
Tratamiento de rehabilitación en régimen de hospitalización por abuso o adicción a las drogas y el alcohol. SE REQUIERE PRECERTIFICACIÓN	Deducible y cobertura total	Deducible y coaseguro del 20%
Atención ambulatoria de rehabilitación de drogodependencias y alcoholismo	Deducible y cobertura total	Deducible y coaseguro del 20%
ATENCIÓN SANITARIA DOMICILIARIA o PALIATIVA		
Asistencia sanitaria a domicilio	Deducible y cobertura total	Deducible y coaseguro del 20%
Cuidados paliativos a domicilio: limitación de la prestación a 210 visitas (en combinación con los cuidados paliativos en régimen de hospitalización).	Deducible y cobertura total	Deducible y coaseguro del 20%
OTROS SERVICIOS		
Equipos médicos duraderos Algunos aparatos requieren autorización previa	Deducible y cobertura total	No cubierto
Ambulancia (Terrestre/Aérea)	Deducible y cobertura total	Deducible y coaseguro del 20%
Atención quiropráctica (25 visitas combinadas dentro/fuera de la red)	Deducible y cobertura total	Deducible y coaseguro del 20%
Acupuntura (50 visitas combinadas dentro/fuera de la red)	Deducible y cobertura total	Deducible y coaseguro del 20%
Ensayos clínicos	Deducible y cobertura total	No cubierto
MEDICAMENTOS RECETADOS (El copago por pedido por correo es el doble del copago por venta al público)		
Venta al por menor	ProAct Pharmacy Benefit Management	
Nivel 1	Deducible y copago de 10 \$	No cubierto
Nivel 2	Deducible y copago de 30 \$	No cubierto
Nivel 3	Deducible y copago de 50 \$	No cubierto
Diagnóstico de especialista	Deducible y coaseguro del 30% no superior a 10 \$	No cubierto

Máximo de gastos de bolsillo incluidos: una vez que el afiliado alcanza el máximo de desembolso individual, los servicios están cubiertos al 100% para el individuo durante el resto del año del plan. Los ingresos hospitalarios, cirugía ambulatoria, radiografías, diagnóstico por imagen de alto nivel, salud mental y abuso de sustancias requieren autorización previa. Consulte su Certificado de Cobertura para obtener información detallada.

PLAN DE PRESCRIPCIÓN DE ADAMS



Sus prestaciones médicas también incluyen un plan completo de medicamentos con receta administrado por ProAct Pharmacy Benefit Management.

¿Está tomando alguna medicación de mantenimiento, como colesterol, tensión arterial, anticonceptivos, etc.? Estos medicamentos deben dispensarse a través de la Farmacia de Pedidos por Correo de ProAct. Recibirá un suministro para tres meses, pero pagará únicamente el copago de dos meses: ¡Que oferta! Por favor, haga que su médico envíe la receta directamente a ProAct. Se le permitirá un surtido de cortesía en su farmacia local para dar tiempo a que se procese su receta de pedido por correo. ¿Y si solo necesita un antibiótico u otro tipo de medicamento que tomará únicamente durante una o dos semanas? Estos medicamentos pueden adquirirse en su farmacia local. Pida a su médico que envíe la receta a la farmacia de su elección.



Si está tomando un medicamento para el que no existe un genérico equivalente, y este medicamento está en el formulario de CanaRx, ¡recibirá un suministro para tres meses sin costo alguno para usted!

CanaRx se fundó en 2002 y se abastece de medicamentos de mantenimiento de marca procedentes de países de primer nivel (corresponde a la lista de naciones de renta alta del Banco Mundial) y cuenta con una de las mejores normas de seguridad del sector.

Se trata de un programa obligatorio de pedido por correo que está disponible para los empleados que reúnan los requisitos y sus dependientes. Se cobrará un **recargo de 200 \$** por las recetas dispensadas fuera de CanaRx.

Consulte Recursos Humanos para obtener los formularios de inscripción.

CUENTA DE GASTOS FLEXIBLES (FSA)

Adams ofrece una cuenta de gastos flexibles a través del banco HSA. Una FSA es una prestación con ventajas fiscales que le permite pagar los gastos médicos admisibles con dinero antes de impuestos. ¿Cómo funciona?

- 1.) Usted determina sus gastos médicos anuales.
- 2.) Ese importe se le anticipa en una tarjeta de crédito y está disponible inmediatamente.
- 3.) Usted reembolsa a Adams mediante deducciones semanales en nómina antes de impuestos.
- 4.) Cuando vaya al médico o reciba una factura, ¡pague con dinero antes de impuestos! (Conserve los recibos, ya que es posible que le pidan una prueba de los gastos admisibles).

Opciones de FSA

	FSA de asistencia sanitaria	FSA de asistencia de la persona a cargo
Elegibilidad ¹	Empleados de tiempo completo y tiempo parcial	Empleados de tiempo completo y tiempo parcial
Ejemplos de gastos admisibles ²	Gastos médicos, dentales, oftalmológicos y de medicamentos recetados admisibles (incluidos deducibles, copagos y coaseguros).	Guarderías, campamentos, centros diurnos para adultos
Contribución máxima anual	3.200 \$	5.000 \$ ³
¿Qué ocurre con los fondos sobrantes?	Puede reinvertir hasta 640 \$ en 2025; perderá el derecho a cualquier cantidad que supere esa cifra.	Utilícelo o piérdalo: los fondos sobrantes a final de año se perderán.

¹ No es necesario estar inscrito en un plan médico para elegir una FSA.

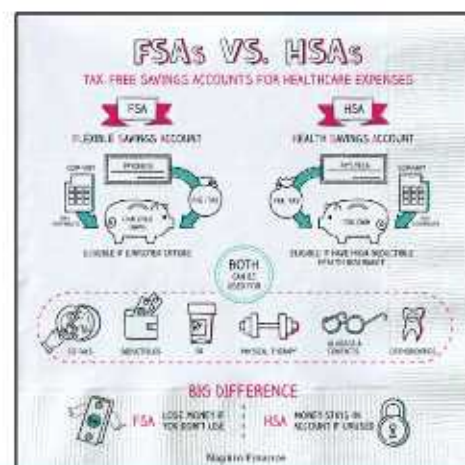
² Para consultar la lista de gastos admisibles, visite www.hsabank.com

³ Si está casado, el reembolso se limita a la menor de sus rentas del trabajo, las rentas del trabajo de su cónyuge o un máximo de 5.000 \$.

Para una persona casada que presente una declaración de la renta por separado, el máximo es de 2.500 \$.

Calcule su ahorro anual con esta calculadora de la FSA: <https://fsastore.com/fsa-calculator>

**RECUERDE,
NO PUEDE TENER UNA FSA Y UNA HSA
AL MISMO TIEMPO.**



CUENTA DE AHORROS SANITARIOS (HSA) own your health & wealth™

Adams ofrece una cuenta de ahorros de salud a través del banco HSA. Una cuenta HSA es un beneficio con ventajas fiscales que le permite pagar los gastos médicos admisibles con dólares antes de impuestos.

¿Cómo funciona?

- 1.) Usted determina sus gastos médicos anuales.
- 2.) Mediante deducciones semanales en nómina antes de deducir los impuestos, usted va acumulando esa elección anual a lo largo del año.
- 3.) Cuando vaya al médico o reciba una factura, ¡pague con dinero antes de impuestos!
(Conserve los recibos, ya que es posible que le pidan una prueba de los gastos admisibles).

HSA

Elegibilidad	Debe estar afiliado al HDHP ¹ ; no puede tener ninguna otra cobertura médica; nadie puede reclamarlo como dependiente fiscal.
Ejemplos de gastos admisibles	Gastos médicos, dentales, oftalmológicos y de medicamentos recetados admisibles (incluidos deducibles, copagos y coaseguros).
Contribución máxima anual	4.150 \$ individual; 8.300 \$ familia
¿Qué ocurre con los fondos sobrantes?	Son suyos y son transferibles. Los fondos no se pierden nunca. Cambie o cancele las elecciones en cualquier momento.
Aumente su dinero	Los aportes pueden ser irrevocables, lo que aumenta potencialmente los ahorros para la jubilación.
Triple beneficio fiscal	Aportes libres de impuestos, crecimiento de la inversión y retenciones

¹ Plan de salud con deducible alto

Dado que su HSA ofrece ventajas fiscales, hay algunas cosas que debe tener en cuenta.

Guarde sus recibos en caso de auditoría de Hacienda.

Usted es responsable de demostrar que ha utilizado su HSA únicamente para gastos médicos cualificados. Si utiliza los fondos para gastos no admisibles, deberá pagar impuestos por los retiros, además de una penalización del 20%.

Declare los aportes y retiros de la HSA en sus impuestos. Deberá presentar el formulario 8889 junto con su declaración de la renta. El banco HSA le facilitará este formulario.

No exceda el límite de cotización del IRS. Si su aporte anual supera el límite establecido por el IRS, la cantidad excedente está sujeta al impuesto sobre la renta normal más un impuesto especial. Si retira el excedente antes de la fecha límite de presentación de la declaración de la renta, puede evitar el impuesto especial.

PLANES DENTALES Y OFTALMOLÓGICOS GUARDIAN



Nuestros planes dentales y oftalmológicos están abiertos a los empleados a tiempo parcial y completo que cumplan los requisitos.

Plan dental

- Plan PPO, consulte a cualquier dentista, ahorre con Dentro de la red
- Deducible dentro de la red de \$0
- Beneficio máximo anual de 2000 \$.
- Servicios preventivos y básicos cubiertos al 100%. Limpiezas, radiografías, sellantes, limaduras, coronas, puentes, endodoncias, etc.
- La mayoría de los servicios adicionales están cubiertos al 60%

Plan Oftalmológico

- Cobertura de la red "Davis Vision" de Guardian
- Copago de 10 \$ por un examen de la vista
- Copago de 25 \$ por lentes
- La cobertura incluye 130 \$ para comprar anteojos o lentes de contacto cada año



¿Por qué debería plantearme un seguro dental?

La mala salud bucodental se ha relacionado con enfermedades graves como diabetes y cardiopatías, por lo que, aunque cepillarse los dientes y usar hilo dental todos los días puede ayudar a mantenerlos limpios, nada puede sustituir las visitas periódicas de atención preventiva al dentista.

Visite guardiananytime.com para encontrar un proveedor o ver más detalles

Aunque tenga un plan médico, necesita un seguro oftalmológico

Los planes de seguro oftalmológico complementan el seguro médico porque la atención oftalmológica preventiva es esencial para la salud general. Las afecciones infantiles discapacitantes más frecuentes son los trastornos de la visión, y menos del 22% de los niños en edad preescolar se someten a revisiones visuales.

¿BUSCA UN EQUILIBRIO ENTRE TRABAJO Y VIDA PRIVADA?

Sabemos que compaginar el trabajo con la vida personal puede ser muy caótico. Si alguna vez siente que necesita ayuda con ese equilibrio, tenemos recursos para ayudarlo.



Programa de Asistencia al Empleado (EAP)

Disponible para TODOS los empleados, nuestro EAP a través de Guardian/Uprise Health le ofrece:

- Hasta 3 sesiones GRATUITAS de asesoramiento a corto plazo por asunto
- Coaching para el bienestar mental
- Cursos de salud mental en línea
- Recursos para encontrar los mejores servicios de guardería, salud y bienestar, planificación financiera y jurídicos de su zona.

worklife.uprisehealth.com

Código de acceso: worklife

Teléfono: 1-800-386-7055

Ayuda en caso de crisis las 24 horas. Horario regular de oficina:

De lunes a viernes, de 6.00 a 17.00 horas.

Atención virtual de salud mental

Visite Brightside.com
para empezar



Tratamiento personalizado

Nuestro tratamiento de precisión nos permite personalizar la atención a las necesidades únicas de cada paciente y presentación de los síntomas.



Atención personalizada de principio a fin

Los pacientes trabajan con el mismo médico durante todo el tratamiento, lo que garantiza una continuidad asistencial inigualable.

 **Brightside Health**



PLANES DE SALUD COMPLEMENTARIOS



Nos complace seguir colaborando con Colonial Life como nuestra compañía de seguros complementarios voluntarios.

Protección contra imprevistos

Prestaciones voluntarias de Colonial Life

En Colonial Life, estamos aquí para proporcionarle tranquilidad y proteger su estilo de vida cuando la vida le depare retos inesperados. Nuestras prestaciones voluntarias, ofrecidas a través de su empresa, le ayudan a proteger sus ingresos y le proporcionan seguridad financiera a usted y a su familia.

¿Qué son las prestaciones voluntarias?

A veces denominadas “seguro complementario”, estas prestaciones mejoran el seguro médico de sus empleados para ayudarles a prepararse para los retos inesperados de la vida. Pagados directamente al empleado, pueden utilizarse para cosas que otros seguros no cubren, como salarios perdidos, gastos de bolsillo y facturas domésticas.



¿Tiene preguntas? ¿Desea registrarse?

Póngase en contacto con el representante personal de Adams en Colonial:

Pat Rohan

(845) 505-8452

patrohancolonial@aol.com

PLANES DE SALUD COMPLEMENTARIOS, CONT.



¿Alguna vez ha...

- necesitado preparar o actualizar su testamento?
- suscrito un contrato?
- sido multado por infracción de tránsito?
- le ha preocupado ser víctima de un robo de identidad?

La suscripción a LegalShield incluye:

- **Bufete de abogados dedicado.** Acceso directo, sin call center.
- **Asesoramiento/Consulta (Personal).** Consultas telefónicas con su bufete de abogados para cualquier asunto legal personal, incluso asuntos legales preexistentes.
- **Cartas/llamadas telefónicas (personales).** Realizadas en su nombre para resolver asuntos legales personales
- **Revisión de documentos (personal).** Su bufete de abogados revisará documentos personales de hasta 15 páginas.
- **Asistencia en documentos de préstamos residenciales.** Para la compra de su residencia principal, una vez por año de afiliación
- **Preparación de Testamento.** Testamento en vida, Poder legal para atención médica, Poder legal financiero.
- **Asistencia en multas por Exceso de Velocidad.** Con los asuntos no penales de tráfico cuando se conduce con una licencia y registro apropiado.
- **Servicio de auditoría del impuesto sobre la renta.** Reciba representación lo audita el RS en su declaración de impuestos personales.
- **Defensa en juicio (Civil).** Cuando sea nombrado demandado en un juicio civil cubierto.
- **Representación de divorcio, separación, adopción y/o cambio de nombre no impugnados.** Disponible 90 días consecutivos a partir de la fecha de entrada en vigor de su plan.
- **25% de descuento para afiliados preferentes.** Tarifas reducidas para servicios jurídicos adicionales.
- **Acceso legal de emergencia 24/7/365.** Para emergencias cubiertas

- preocupado la identidad de su hijo?
- tenido cuentas en redes sociales? (Facebook, Instagram, Twitter, LinkedIn, Youtube)

La suscripción a IDShield incluye:

- **Monitoreo Continuo de Crédito.** Monitorea la información de su historia de crédito TransUnion.
- **Gestión de la Privacidad.** Consulta personalizada sobre los peligros de la privacidad en línea.
- **Gestión de la reputación.** Escanea las cuentas de las redes sociales en busca de cualquier contenido que haya publicado en el pasado que pueda dañar su reputación online.
- **Monitoreo de los límites de las cuentas financieras.** Vigila la actividad vinculada a cuentas financieras personales.
- **Póliza de protección de 1 millón de dólares.** Cobertura de salarios perdidos, honorarios de defensa jurídica, fondos robados y mucho más.
- **Garantía de servicio ilimitado.** Haremos lo que sea necesario durante el tiempo necesario para restaurar su identidad.
- **Servicio completo de restauración.** Proporciona consultas personalizadas para resolver las cuestiones relacionadas con la identidad.
- **Proporciona asistencia en directo 24/7/365 días al año** para emergencias relacionadas con el robo de identidad.
- **Máxima seguridad de Trend Micro defiende contra ransomware** y otras amenazas.
- **VPN proxy One convierte un punto de acceso público en una Wi-Fi segura** a través de una red privada virtual (VPN) con cifrado de datos de grado bancario para mantener su información protegida de los piratas informáticos.
- **Gestor de contraseñas consigue protección para múltiples dispositivos y privacidad** para tu vida digital.

PARA MÁS INFORMACIÓN, PÓNGASE EN CONTACTO CON UN ASOCIADO INDEPENDIENTE:

Jack A. Soares II
860.400.0144
jack@idshieldrep.com
www.idshieldrep.com

PRESTACIONES PAGADAS POR LA EMPRESA



Seguro de vida y AD&D

Adams colabora con Guardian para proporcionar seguros de vida y de muerte accidental y desmembramiento (AD&D) a todos los empleados que reúnan los requisitos sin costo alguno para usted.

- El seguro de vida básico proporciona una importante protección financiera en caso de fallecimiento.
- La cobertura AD&D proporciona protección financiera en caso de muerte accidental o desmembramiento.
- Todos los empleados a tiempo completo que trabajen un mínimo de 40 horas semanales tienen derecho al seguro tras un año de servicio.

Prestaciones por incapacidad a corto plazo

Adams proporciona el seguro de incapacidad NY DBL a todos los empleados que reúnen los requisitos. Esta prestación estatal se limita a 170 dólares semanales durante un máximo de 26 semanas.

Las prestaciones por incapacidad temporal le proporcionan una parte de su salario semanal si no puede trabajar durante un breve periodo debido a una enfermedad o lesión (excluidas las lesiones en el trabajo que están cubiertas por el seguro de compensación de los trabajadores).

Permiso familiar remunerado en Nueva York

El Permiso Familiar Remunerado de Nueva York proporciona tiempo libre remunerado protegido por el trabajo para que usted pueda:

- Estrechar lazos con un niño recién nacido, adoptado o acogido
- Cuidar a un familiar cercano con una enfermedad grave
- Ayudar a los seres queridos cuando un familiar está desplegado en el extranjero en servicio militar activo. Los empleados que trabajen un horario regular de 20 horas o más a la semana tienen derecho a la prestación tras 26 semanas consecutivas de empleo. Los empleados que trabajan menos de 20 horas semanales tienen derecho a la prestación tras haber trabajado 175 días, no necesariamente consecutivos.

Los trabajadores autorizados podrán disfrutar de hasta 12 semanas de licencia a razón del 67 % del salario semanal medio del Estado.

Póngase en contacto con RR. HH. para obtener más información sobre cómo iniciar el proceso.



Tarjeta Pago Wisely

Una nueva forma de cobrar, ¡regístrese hoy mismo en la tarjeta de pago Wisely®. Se trata de una tarjeta de prepago recargable que puede conservar independientemente de dónde trabaje. Inscribirse es gratis y no hay que comprobar el crédito para obtener la tarjeta Wisely® porque no es una tarjeta de crédito. Póngase en contacto con el director de su oficina para inscribirse en Wisely® en cualquier momento.

PLAN DE PENSIONES - 401(K)



Potencie su jubilación

- Requisitos: todos los Empleados son elegibles para inscribirse el primero del trimestre, después de 3 meses de empleo.
- Aportes: los empleados pueden aportar al plan 401(k) tradicional (antes de impuestos) o al plan Roth 401(k) (después de impuestos).
- Aportes del empleador: Adams aporta cincuenta céntimos por dólar, hasta el 7% de su salario bruto. Los empleados mayores de 21 años pueden optar por aportar tras un año de servicio.
- Inscripción automática: Adams afiliará automáticamente a los empleados con un aporte del 3% antes de impuestos. La afiliación automática se produce cada mes de enero para todos los trabajadores que reúnan los requisitos y que no estén aportando el 3% o más en ese momento.
- Aumento automático: ¡no se pierda el aporte! Adams aumentará automáticamente su porcentaje de aporte en un 1% cada mes de enero hasta que alcance el 7%.

Novedad para 2024: ¡los empleados estacionales ya pueden cotizar!

¿Necesita ayuda para invertir?

Nuestros asesores financieros de DSL Financial Services están a su disposición para asesorarle.

Además de nuestras reuniones trimestrales, puede ponerse en contacto con nuestros asesores financieros en cualquier momento:

Matthew Cruz

Fiduciario de inversión acreditado

matthew.cruz@lpl.com

Geoffrey DeMarco

Fiduciario de inversión acreditado

g.demarco@lpl.com

**¿Desea consultar el saldo de su cuenta o modificar su aporte?
Conéctese a EmpowerMyRetirement.com**

TARIFAS DE PRESTACIONES 2024

*En vigor a partir del 1/2/2024

Nivel de cobertura	Médica con deducible bajo	Médica con deducible alto	Dental	Oftalmológico
Solo el empleado	61,94 \$	25,00 \$	7,34 \$	1,15 \$
Empleado + Cónyuge	148,64 \$	91,95 \$	14,32 \$	2,08 \$
Empleado + hijo	148,64 \$	91,95 \$	13,21 \$	2,31 \$
Familia	235,69 \$	125,19 \$	20,17 \$	3,46 \$

¿Tiene dudas? A quién llamar primero

Empresa	Tipo de servicio	Página web	Teléfono
Aetna	Búsqueda de proveedores	www.aetna.com/docfind/custom/mymeritain	800-343-3140
ProAct	Gestor de Beneficios Farmacéuticos	www.Proactrx.com	877-635-9545
CanaRX	Programa de descuentos en farmacias	www.adamscanaRX.com	866-893-6337
Meritain Health Medical Management	Certificación previa (si es necesaria)	N/A	800-242-1199
Guardian	Dental, Discapacidad, Permiso familiar remunerado, Vida, Visión	www.guardiananytime.com	800-541-7846
Colonial Life	Prestaciones voluntarias	www.coloniallife.com	800-325-4368 o Pat Rohan 845-454-8787
Guardian EAP	Programa de Asistencia al Empleado	www.worklife.uprisehealth.com	800-386-7055
Empower	Plan de jubilación 401(k)	www.empowermyretirement.com	800-743-5274
DSL Financial Advisors	Asesores 401(K)	g.demarco@lpl.com	845-454-4110
Medicare	Medicare	www.medicare.gov	800-633-4227
HSA Bank	FSA/HSA	www.hsabank.com	800-357-6246
Brightside	Salud Telemental	www.brightside.com	415-360-3348

¿Aún necesita ayuda? ¡RR. HH. está aquí!

Jen Giammatteo
 Director de Prestaciones y Bienestar
jgiammatteo@adamsfarms.com
 845-240-7638

Carla McArtin
 Generalista de RR. HH.
cmcartin@adamsfarms.com
 845-240-7634

Sarah MacKay
 Director de RR. HH.
smackay@adamsfarms.com
 845-240-7641

¿TIENE UNA PREGUNTA? ¡TENEMOS UNA RESPUESTA!

Preguntas frecuentes sobre prestaciones

1. ¿Qué es un deducible?

Un deducible es la cantidad que usted abona por los servicios sanitarios cubiertos antes de que el plan empiece a pagar. Con un deducible de 750 \$, por ejemplo, usted paga los primeros 750 \$ de los servicios cubiertos.

2. ¿Qué es el copago?

El importe que paga una vez cubierto el deducible: 30 \$ para el seguro primario y 50 \$ para el seguro especializado.

3. ¿Qué es el coaseguro?

Porcentaje de los costos de un servicio sanitario cubierto que usted paga (20%, por ejemplo) después de haber pagado el deducible. En nuestro plan, esto solo se aplica a los proveedores fuera de la red.

4. ¿Qué es un plan de salud con deducible alto (HDHP)?

Un HDHP tiene un deducible más alto que un plan de salud típico. Usted paga de su bolsillo los gastos médicos hasta que alcanza una determinada cantidad y entonces su plan empieza a pagar. Las primas de un HDHP son más bajas que las de un plan tradicional.

5. ¿Cómo puedo saber si he alcanzado el deducible?

Visite www.meritain.com y registre su cuenta. Podrá hacer un seguimiento de su deducible y consultar las reclamaciones y la explicación de prestaciones.

6. ¿Qué es un máximo de gastos de bolsillo?

El importe máximo de su bolsillo es la cantidad máxima que paga al año por los servicios cubiertos dentro de la red.

7. ¿Cómo encuentro un médico de la red?

Visite: www.aetna.com/docfind/custom/mymeritain

8. ¿Necesito que me remitan a un especialista?

¡No!

9. ¿Cuánto tiempo pueden seguir percibiendo prestaciones mis hijos?

Los hijos pueden permanecer en el plan de sus padres (médico, dental, oftalmológico) hasta los 26 años.

10. ¿Puedo estar afiliado al plan de mi cónyuge e inscribirme también en el plan médico de Adams?

Sí. Adams se convertirá en su plan principal y el plan de su cónyuge en el plan secundario.

11. ¿Puedo tener Medicare y también inscribirme en el plan médico de Adams?

Sí. Adams se convertirá en su plan principal y su plan de Medicare en el plan secundario.

12. ¿Cuál es nuestro plan de recetas?

Adams utiliza el pedido por correo obligatorio, lo que significa que si usted requiere un medicamento de mantenimiento, algo que usted toma cada mes, como para el colesterol, control de la natalidad, etc., estas recetas se deben llenados a través de Proact. La prestación para usted es un menor costo (3 meses de suministro por un copago de 2 meses) y no tener que esperar largas colas para obtener su medicación. Otros medicamentos pueden adquirirse en la farmacia local, como antibióticos o cualquier otro medicamento que solo se tome durante una o dos semanas.

1. ¿Qué es CanaRx y cómo funciona?

CanaRx se abastece de medicamentos de mantenimiento de marca procedentes de países de primer nivel y cuenta con uno de los mejores estándares de seguridad del sector. Se trata de un programa obligatorio de venta por correspondencia al que pueden acogerse los empleados que reúnan los requisitos y las personas a su cargo. Se cobrará un recargo de 200 \$ por las recetas surtidas fuera de CanaRx.

2. ¿Qué es una cuenta de gastos flexible?

Una Cuenta de Gastos Flexible (FSA) es un beneficio con ventajas fiscales que le permite reservar dinero libre de impuestos para utilizarlo en gastos médicos cualificados anualmente. La cuenta se financia mediante deducciones semanales de la nómina antes de impuestos. Los fondos están sujetos a la regla "úsalo o piérdelo", lo que significa que cualquier cantidad que supere los 640 \$ al final del año se perderá.

3. ¿Qué es una FSA para el cuidado de personas a cargo?

La FSA para el cuidado de personas a cargo puede utilizarse para gastos de guardería y de cuidado diurno de adultos, con un importe máximo anual de elección de 5.000 \$.

4. ¿Cuál es el máximo anual de elección de 2024 para la FSA?

3.200 \$ para la FSA médica y 5.000 \$ para la FSA de atención a personas a cargo.

5. ¿Qué es una cuenta de ahorro sanitario?

Una HSA es una cuenta de ahorro con ventajas fiscales que puede utilizarse únicamente si está inscrito en el plan de deducible alto. La cuenta se financia mediante deducciones semanales en nómina antes de impuestos, y el dinero de su cuenta puede invertirse y utilizarse posteriormente para la jubilación. Los fondos nunca se pierden y la cuenta es transferible.

6. ¿Cuál es el máximo anual de elección para la HSA en 2024?

4.150 \$ individual; 8.300 \$ familia

7. ¿Qué es una cuenta de ahorro para fines limitados?

Una FSA para fines limitados (LPFSA) puede utilizarse únicamente con un plan de deducible alto, y los fondos pueden destinarse solo a gastos oftalmológicos y dentales.

8. ¿Cómo puedo encontrar un dentista y un oftalmólogo de la red?

Visite: www.guardiananytime.com. El plan dental de Adams es una PPO (Organización de Proveedores Preferentes), y nuestro plan oftalmológico es a través de Davis.

9. ¿Puedo modificar mi plan de prestaciones a lo largo del año?

No puede modificar sus prestaciones a lo largo del año salvo que se produzca un hecho calificable, como cambio de estado civil, nacimiento o adopción de un hijo, cambio de situación (de tiempo parcial a tiempo completo).

10. ¿Qué pasa con mis prestaciones si dejo Adams?

Si deja Adams, sus prestaciones médicas, dentales y oftalmológicas finalizarán a medianoche de la fecha de terminación. Nuestro administrador de COBRA isolved le enviará información sobre la cobertura COBRA.

11. ¿A quién puedo llamar si tengo alguna pregunta sobre mis prestaciones?

Llame a Jen Giammatteo al 845-240-7638 o a Carla McArtin al 845-240-7634.